

Tájékoztató konvaleszcens plazmadonoroknak

Mi a konvaleszcens plazma?

Koronavírus fertőzésen fél éven belül igazoltan átesett, gyógyult (konvaleszcens) személytől azzal a céllal gyűjtött plazma, hogy abból vérkészítményt állítsanak elő, és azt súlyos koronavírusos betegek (COVID-19) gyógyítására használják.

Kiből lehet konvaleszcens plazmadonor?

A konvaleszcens plazmadonornak az alábbi feltételeknek kell megfelelnie:

- betegsége során legalább egyszer POZITÍV az orr- vagy garat nyálkahártyáról vett mintából a SARS-CoV-2 ANTIGÉN-, vagy PCR vizsgálat eredménye;
- meggyógyult koronavírus betegségéből, azaz minimum 3 hete tünetmentes (nincs láza, nem köhög) és járványügyi elkülönítését (karantén) feloldották;
- az általános szabályok szerint alkalmas véradónak, illetve plazmaferezis donornak;
- hajlandó hozzájárulni ahhoz, hogy nyilvántartsák leadott plazmája gyógyító hatását, és ennek érdekében kezeljék adatait.

Milyen követelményeknek kell megfelelnie a konvaleszcens plazmadonornak?

Alsó életkori korlát: betöltött 18. év

Felső életkori korlát: 60 év

Testsúly: legalább 50 kg, legfeljebb 140 kg

Életmód: nincs életmódjából eredő magas kockázat arra, hogy HIV, HBV, HCV vagy más ismert, vérrel terjedő kórokozóval legyen fertőzött;

Betegségek: nincs olyan aktív betegsége vagy kórállapota, ami miatt a plazma adás kockázattal járhat, például: *epilepszia; görcsrohamok; inzulinnal kezelt cukorbetegség; kezeletlen magas vérnyomás; vérző fekély; anaemia; rosszindulatú betegség; szív-, tüdő-, vese- vagy májbetegség; tuberculosis; vérzékenység stb;*

Gyógyszerszedés: nem kap antikoaguláns (vérhígító kezelést); valamint nem szed olyan gyógyszert, ami a beteg számára káros lehet (véradás előtt részletes kérdőívet kell kitöltenie);

Korábbi plazmaferezis során tapasztalt kizáró előzmények: nem megfelelő véna; rosszullette, ájulásra való hajlam, csillapíthatatlan vérzés stb.;

Allergia: nincs a vérvételi/mintavételi eszközök anyagok által kiváltható bármely ismert túlérzékenység; valamint korábbi anafilaxia.

Hogyan lehet konvaleszcens plazmadonornak jelentkezni?

Amennyiben Ön fél éven belül (6 hónap) gyógyult COVID-19 beteg, akkor 3 héttel a gyógyulást követően, bármelyik vérellátó intézményben vagy kiszállásos vérgyűjtési eseményen jelentkezhet. Vigye magával a következőket:

- személyazonosító igazolvány,
- eredeti TAJ-kártya,
- eredeti lakcímkártya,
- **POZITÍV SARS-CoV-2 ANTIGÉN-, vagy PCR** vizsgálati eredmény:
 - *laboratóriumi lelet;*
 - *vizsgálati eredményt tartalmazó vagy arra hivatkozó, hatósági karantént elrendelő határozat,*
 - *NNK vizsgálati adatlap,*
 - *házi orvosi által kiadott eredménylap/igazolás stb.,*
 - *EESZT-ből letöltött vizsgálati eredmény (nyomtatva, mobil telefonon bemutatva).*

Hogyan történik a konvaleszcens plazma adása?

Ha Ön konvaleszcens plazmadonornak jelentkezik, és bemutatja a szükséges dokumentumokat, akkor adatait rögzítik a számítógépes rendszerben és vérmintákat vesznek előzetes vizsgálatokhoz:

- hemoglobin szint meghatározás,
- ABO és RhD vércsoport meghatározás,
- HIV/HCV/HBV/anti-TP (szifilisz) szűrővizsgálat,
- vérfehérje szint mérés,
- anti-SARS-CoV-2_antitest szint (koronavírus elleni antitest) meghatározás,
- vörösvérsejt elleni irreguláris ellenanyag meghatározás,
- női jelentkező esetén HLA elleni antitest vizsgálat.

Amennyiben a vizsgálatok eredménye megfelelő, az OVSz ügyintézője telefonon egyeztet egy időpontot, amikor valamelyik szerződéses plazmagyűjtő állomás fogadja Önt.

Kérdőív segítségével és részletes kikérdezéssel minden egyes plazmaadás előtt ellenőrzik az Ön egészségi állapotát, megméri a vérnyomását, a pulzusát, a testhőmérsékletét és a vérének festékanyag-tartalmát (hemoglobin). A vizsgálatok alapján minden esetben orvos dönt az Ön alkalmasságáról.

Amennyiben alkalmas plazmaadásra, egy plazmagyűjtő állomáson leveszik a gyógyításhoz szükséges mennyiségű vérplazmát. A plazmaadás (szaknyelven: plazmaferezis) során a véradással ellentétben csak a vér folyékony alkotórésze (a vérplazma) kerül levételre, a

vér sejtés elemeit a donor visszakapja. A testtömegtől függően levett plazmamennyiség egyszer használatos műanyag palackba kerül. A levett plazma kivizsgálását és tárolását az Országos Vérellátó Szolgálat végzi.

A plazmaadás alkalmával levett véralkotó részek 1-2 napon belül pótlódnak.

FONTOS:

A PLAZMAGYŰJTŐ ÁLLOMÁSOK NAGYVÁROSOKBAN VANNAK.

AZ UTAZÁSI KÖLTSÉGET MEGTÉRÍTJÜK.

Ha a fenti követelményeknek megfelel, erőt és kedvet érez ahhoz, hogy Ön is konvaleszcens donor legyen, várjuk jelentkezését.

A tájékoztató utoljára frissült: 2021.11.30.